

Running



Président :

Albin LAFFINEUR
Tél : 06 74 92 97 98

Vice-Président :

Damien VERNIMONT
Tél : 06 67 07 49 77

Lieu :

- ✓ Parcours sur les environs d'Augny, bois, sous-bois et le long du canal de jouy et Montigny-les-Metz.

La section Running :

- 6 membres
- Horaires des entrainements :
 - Les dimanches matins départ place St Jean à 9h00 en été, 9h30 en hiver : sortie de 1h00 à 1h30 ou sur concertation entre membres les soirs de la semaine
 - Participations aux courses locales, régionales ou nationales voire internationales (marathon). Une sortie club est organisée chaque année.

Tarif : Cotisation annuelle de 10 €

Licence Pass Running FFA si vous ne possédez pas d'assurance sportive personnelle.

Bienvenue à tout coureur quel que soit le niveau homme ou femme !

Pièce à fournir : un certificat médical autorisant la course à pieds en compétition

