

Judo

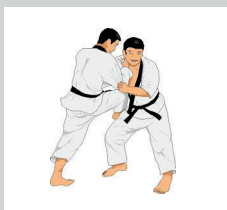


Présidente :
Mme BORDG Claude

Renseignements :
06 48 53 22 85
ou par mail :
ajc-judoclub@orange.fr

Lieu :

- ✓ DOJO de l'Espace Mazenod (entrée parking près de la chapelle)



Catégories :

- Baby judo à partir de 4 ans
- Enfants
- Ados et adultes débutants ou non

Horaires d'entraînements :

- **Lundi : 18h00 / 19h30**
- **Jeudi : 18h00 / 20h00**
- Ouverture des vestiaires 10 minutes avant le début du cours

Pièces à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- 2 photos (pas de photocopie)

Cotisation : 135 € à l'année, assurance comprise (tarif dégressif pour les membres d'une même famille)

DATE DE REPRISE DES ACTIVITÉS :
LUNDI 05 SEPTEMBRE 2022 (ESSAI GRATUIT)

Divers :

- Chaussons obligatoires et bouteille d'eau
- Pas de parents, famille, amis pendant le cours sans autorisation des encadrants
- Apprentissage des fondamentaux de façon ludique
- Les compétitions ou manifestations sportives proposées sont facultatives
- Les différents groupes seront constitués en début de saison après l'inscription définitive
- Cours spécifiques pour adultes débutants