

Yoga Derviche



Présidente et professeur de Yoga :
Mme Patricia KOKOT
Tél. 06 86 78 59 04

Lieu :

- ✓ Impasse du Glissu,
bâtiment périscolaire,
2^{ème} étage

Catégorie : YOGA, LOU YONG ET NADI YOGA

Horaires :

Lundi : 19h00

Mardi : 14h15

Mercredi : 19h00 deux fois par mois

Jeudi : 18h00 (débutants)

Jeudi : 19h30 (confirmés)

Vendredi : 19h00 une fois par mois

Samedi : stage en journée une fois par mois

Tarif : 8 € pour 1 cours par semaine, prix dégressif pour 2 cours par semaine

Pièce à fournir : un certificat médical

Cours en Août dans la salle ou dans le Parc

REPRISE DES ACTIVITÉS : LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

Tenues souples et chaussons de salle



Y.O.G.A