

Yoga Derviche



SPORT



Présidente et professeur de Yoga :
Mme Patricia KOKOT
Tél. 06 86 78 59 04

 **Lieu :**

✓ Impasse du Glissu,
bâtiment périscolaire,
2^{ème} étage

Catégorie : YOGA, LOU YONG ET NADI YOGA

Horaires :

Lundi : 19h00

Mardi : 14h15

Mercredi : 19h00 une fois par mois

Jeudi : 18h00 (débutants)

Jeudi : 19h30 (confirmés)

Vendredi : 19h00 une fois par mois

Samedi : stage en journée une fois par mois

Tarif : 8 € pour 1 cours par semaine, prix dégressif pour 2 cours par semaine

Pièce à fournir : un certificat médical

Cours en Août dans la salle ou dans le Parc si le temps le permet

REPRISE DES ACTIVITÉS : LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

Tenues souples et chaussons de salle

