



Présidente :

Mme BORDG Claude

Animateur :

M. BORDG David

Animatrices :

Mme. BORDG Claude,
Mme. SGARITO Ophélie

Renseignements :

06 48 53 22 85

ou par mail :

ajc-judoclub@orange.fr

Lieu :

✓ 2^{ème} étage à l'Espace
Mazenod, Rue de la
Libération AUGNY
(entrée parking près de
la chapelle)



Catégories :

- **Baby judo (2020-2021) 4 ans révolu** : lundi de 18h00 à 19h30
- **Enfants débutants (ou non) (2019)** : lundi ou jeudi de 18h00 à 19h30, en fonction du nombre d'inscrits à la rentrée
- **Enfants à partir de 2018 (et pré-ados)** : jeudi de 18h00 à 19h30
- **Adultes débutants (ou non) et ados** : jeudi de 18h30 à 20h00 (Cours adaptés, technique principalement au sol pour les débutants en début d'année sportive).

**Ouverture des vestiaires 10 minutes
avant le début du cours**

Pièces à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- 2 photos pour les nouveaux et 1 pour les anciens (pas de photocopie)

Cotisation : 135 € à l'année, assurance comprise. Tarif dégressif pour les membres d'une même famille. Paiement obligatoire en début de saison.

DATE DE REPRISE DES ACTIVITÉS :

LUNDI 1^{er} SEPTEMBRE SELON LES GROUPES

2 séances découvertes tout le mois de septembre pour les nouveaux adhérents, une avec les parents et une sans les parents.

Divers :

- Chaussons ou zooris obligatoires
- Tee-shirt blanc pour les filles
- Bouteille d'eau individuelle ou gourde
- Pas de parents, famille, amis pendant les cours sans autorisation des encadrants