

Judo



Présidente :

Mme BORDG Claude

Renseignements :

06 48 53 22 85

ou par mail :

ajc-judoclub@orange.fr

Lieu :

- ✓ DOJO de l'Espace Mazenod (entrée parking près de la chapelle)



Catégories :

- Baby judo à partir de 4 ans
- Enfants
- Ados et adultes débutants ou non (judo plaisir)

Horaires d'entraînements :

- **Lundi : 18h00 / 19h15 (baby judo et enfants)**
- **Jeudi : 18h00 / 20h00 (ados-adultes-jeunes couleur jaune minimum)**
- Ouverture des vestiaires 10 minutes avant le début du cours

Pièces à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- 2 photos (pas de photocopie)

Cotisation : 130 € (ristourne pour les inscrits 20/21)

DATE DE REPRISE DES ACTIVITÉS :

JEUDI 02 SEPTEMBRE 2021

POUR TOUTES LES CATEGORIES

Divers :

- Chaussons obligatoires et bouteille d'eau
- Pas de parents, famille, amis pendant le cours sans autorisation des encadrants
- Apprentissage des fondamentaux de façon ludique
- Les compétitions ou manifestations sportives proposées sont facultatives
- Les groupes sont constitués en début de saison (par âge, niveau, morphologie, affinité, difficultés particulières).