

Judo



Présidente :

Mme BORDG Claude

Animateur :

M. BORDG David

Animatrices :

Mme. BORDG Claude,
Mme. SGARITO Ophélie

Renseignements :

06 48 53 22 85

ou par mail :

ajc-judoclub@orange.fr

ou sur place avant

les cours

Lieu :

✓ 2^{ème} étage à l'Espace
Mazenod, Rue de la
Libération AUGNY
(entrée parking près
de la chapelle)

Catégories :

- **Baby judo (2021-2022)** : lundi de 18h00 à 19h30
- **Enfants débutants ou non (2020)** : lundi ou jeudi de 18h00 à 19h30, en fonction du nombre d'inscrits à la rentrée
- **Enfants à partir de 2019 et ados-adultes (débutants ou non)** : jeudi de 18h00 à 20h00 (cours échelonnés).
- **NOUVEAU** : affilié à l'UFOLEP et à la Fédération Française de Sport Adapté (fédération multisports au service des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique), nous accueillerons des enfants à partir de 6 ans révolus, inscrits en établissement médico-social les jeudis (horaires à définir).

**Ouverture des vestiaires 10 minutes
avant le début du cours**

Pièces à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- 2 photos pour les nouveaux et 1 pour les anciens (pas de photocopie)

Cotisation : 135 € à l'année, licence comprise. Paiement obligatoire en début de saison.

DATE DE REPRISE DES ACTIVITÉS :

JEUDI 03 SEPTEMBRE SELON LES GROUPES

2 séances découvertes tout le mois de septembre pour les nouveaux adhérents, une avec les parents et une sans les parents. L'admission sera prononcée seulement après ces deux cours.

Divers :

- Chaussons ou zooris obligatoires
- Tee-shirt blanc pour les filles
- Bouteille d'eau individuelle ou gourde
- Pas de parents, famille, amis pendant les cours sans autorisation des encadrants

