

Gymnastique Adultes & séances individuelles de remise en forme



Présidente :

Mme Jocelyne GABRIEL
Tél. 03.87.38.33.04
Port. 06.67.38.45.32

Secrétaire :

Mme Martine CLEVENOT
Tél. 03.87.38.35.90

Trésorière :

Mme Eve HENRY
Tél. 03.87.63.79.48
Port. 06.36.60.03.50

Lieu :

- ✓ DOJO de l'Espace Mazenod (2^{ème} étage) pour la GYM collective (entrée parking près de la Chapelle)



Horaires : Mercredi de 20h15 à 21h15

Tarif : 1 cours par semaine

A l'année : 150 € (soit 50 € par trimestre)

Cotisation C.S.J. : 2 € / adhérent

Licence F.O.L. : 31.00 € (assurance)

Pièce à fournir : un certificat médical



REPRISE DES COURS : MERCREDI 09 SEPTEMBRE 2020

Séances individuelles de remise en forme

📍 **Lieu :** ✓ PATIO de l'Espace Mazenod (rez-dechaussée) pour les séances individuelles « Pilates »

Contacts à prendre avec notre coach sportif Diplômé d'Etat FISAF (Fédération Internationale des Sports Aérobls et Fitness) **et IRBSM** (Préventeur Sport Santé)
Tél. 07 50 34 54 73 ou par **mail** : carmine1326@gmail.com

Horaires :

Mardi	15h00 à 19h00
Vendredi	15h00 à 21h00
Samedi	08h00 à 14h00