

Judo



Présidente :
Mme BORDG Claude

Renseignements :
06 48 53 22 85
ou par mail :
ajc-judoclub@orange.fr

Lieu :

✓ DOJO de l'Espace
Mazenod (entrée parking
près de la chapelle)



Catégories :

- Baby judo à partir de 4 ans
- Enfants
- Ados et adultes débutants ou non (judo plaisir)

Horaires d'entraînements :

- **Lundi :** 18h15 à 19h15
- **Jeudi :** 18h15 à 20h00
- **Les vestiaires sont ouverts 10 minutes avant le début de la séance**

Pièces à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- 2 photos (pas de photocopie)

Cotisation : 130 €

DATE DE REPRISE DES ACTIVITÉS :
JEUDI 03 SEPTEMBRE 2020

Divers : Les compétitions ou manifestations sportives proposées sont facultatives. Apprentissage des fondamentaux de façon ludique. Les groupes sont constitués en début de saison (par âge, niveau, morphologie).